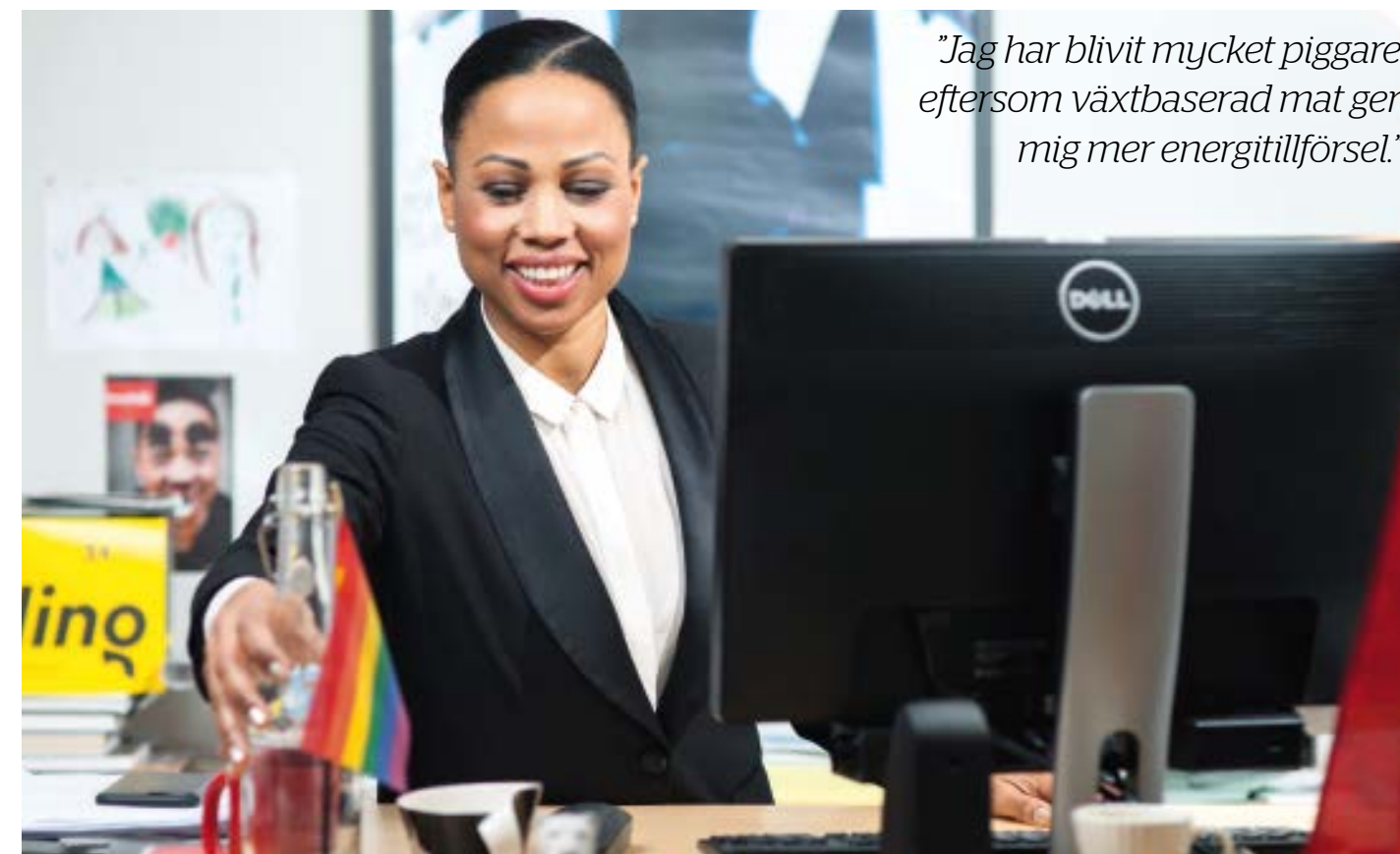


# Kulturministern som ser grönt

TEXT: SARA PALMKVIST BILD: PETRUS IGGSTRÖM

Kultur- och demokratiminister Alice Bah Kuhnke är veganen som drabbades av ostabstinens. Hon jobbar bäst under press och är inte främmande för rollen som statsminister.



*"Jag har blivit mycket piggare eftersom växtbaserad mat ger mig mer energitillförsel."*

Alice Bah Kuhnke tycker det är enkelt att vara vegan nu för tiden. Även om hon till en början drabbades av ostabstinens.

**A**tt söka kunskap och ifrågasätta, det är två starka drivkrafter som Alice Bah Kuhnke har haft sedan barnsben och som har tagit henne dit hon är i dag – från programledare i teve till chefspositioner, och numera minister. Det var även dessa drivkrafter, tillsammans med ett stort mått nyfikenhet och en ansvarskänsla, som gjorde att hon som trettonåring bestämde sig för att pröva på att vara vegetarian.

– När jag kom till insikt om hur mitt beteende orsakade lidande för andra levande varelser så fanns det inget annat alternativ för mig än att börja lägga av med kött. Mina funderingar störde helt enkelt matlusten, berättar hon.

Men ju mer insatt Alice Bah Kuhnke blev i djurrätts- och klimatfrågor, desto starkare olustkänsla fick hon över att hon fortfarande bidrog till den djurhållning och produktion som hon under drygt trettio års tid ansett sig ta avstånd från. Till slut insåg hon att det var dags för en förändring. För drygt ett år sedan tog

hon därför steget och blev vegan. Fast något särskilt stort steg var det inte den här gången, menar hon.

– Då, i mitten av 80-talet när jag blev vegetarian, var ju utbudet så begränsat. Gick du på restaurang så var det vegetariska på menyn en sallad, och var det en bättre restaurang kunde du eventuellt bli erbjuden pasta med lite grönsaker. I dag är det annorlunda. Nu är det till och med enkelt att vara vegan, säger hon och skrattar.

Fast jo, det fanns en sak hon tyckte var svår den första tiden som vegan. Att avstå ost. Alice Bah Kuhnke beskriver det som en sorts abstinens.

– Många skulle nog kalla det ett beroende, så mycket ost åt jag ett tag. Och jag hade ingen aning om att många ostar innehåller så mycket salt, därför blev det en mindre chock för min kropp när jag slutade. Men den första tiden efteråt ställde jag saltsuget med chips istället, säger hon, återigen med ett skratt.

Ja, hon skrattar överlag mycket under den här intervjun. Kanske är det ämnet

mat som tilltalar henne. För Alice Bah Kuhnke älskar mat. Det är så hon själv uttrycker det. Framförallt älskar hon att äta mat. Själva matlagningen hemma, den står maken Johannes för.

– Jag har turen att ha en man som är väldigt förtjust i, och duktig på, att laga mat. Och eftersom vi båda tycker att han är bättre än mig på matlagning, så får han också stå för den biten. Han är dock allätare, och jag har fått frågan tidigare om han då får laga extra mat åt mig, men så ser inte jag det. Det är snarare han som måste laga något ytterligare åt sig själv, säger hon.

**ALICE BAH KUHNKE** SER bara fördelar med sin veganska kosthållning. Förutom att den gynnar djur och natur så har hon även upplevt positiva hälsoeffekter sedan hon slutade med mejeriprodukter.

– Jag har blivit mycket piggare eftersom växtbaserad mat ger mig mer energitillförsel, och min mage som tidigare kunde krångla har blivit mycket bättre, berättar hon. →

”Min förhoppning är att det ska bli lätt att göra rätt, och att alla ska ha råd med det.”



→ **VITRÄFFAS PÅ** hennes kontor på Kulturdepartementet, beläget på turiststata Drottninggatan i centrala Stockholm. Rummet är stilrent och inrett med ljusa pastellfärger. På väggarna hänger dyrbar konst. Ja, och så en stor inramad affisch på idolen Marilyn Manson från en konsert på Gröna Lund, signerad med en personlig hälsning från artisten själv. Precis som Marilyn Manson är Alice Bah Kuhnke inte rädd för att gå sin egen väg eller sticka ut. Hon förklarar att hon formats av att ha växt upp i det lilla samhället Horda utanför Värnamo i Småland med en mamma från Sverige och en pappa från Gambia.

– Människor har haft åsikter om mig sedan jag föddes, så jag är rätt van vid det här laget. Det kommer alltid att komma synpunkter på alltifrån hur jag ser ut till vad jag gör, men jag har lärt mig att navigera mellan människors tyckande. Det är något jag har arbetat aktivt med och jag har under åren byggt upp en verktygslåda som jag har användning av när jag bemöter kritik, och för att behålla min integritet i den offentliga roll jag har, säger Alice Bah Kuhnke.

Hon är allvarlig för en stund. Stryker med handen över håret som är bakåtkammat i en stram knut. För dagen är hon klädd i en svart figursydd kavaj, vit skjorta och svarta byxor. Tidigare i år blev hon utsedd till Årets bäst klädda kvinna av tidningen Elle. På Nobelfes-

ten förra året bar hon en vit klänning helt gjord i papper – skapad av designern Bea Szenfeld – med syfte att, som hon själv skrev i ett inlägg på Instagram, ”sätta ljus på Arktis och det faktum att isarna smälter”. Alice Bah Kuhnke förklarar att hon vill göra skillnad. Och att hon vill inspirera människor att göra detsamma, med utgångspunkt ifrån sig själva.

– Jag försöker vara en förebild och leva ett så hållbart liv som möjligt. Det handlar om att göra medvetna val. Jag har exempelvis bytt ut de flesta produkter i mitt badrumsskåp sedan jag blev medveten om hur mycket gifter många av dem innehåller. Och när det gäller smink och skönhetsvård så väljer jag alltid produkter som inte är testade på djur. Och jag hoppas att jag kan påverka

andra att göra detsamma. Samtidigt är det en balansgång. För jag vet att jag är oerhört privilegierad. Jag har en god ekonomi och bor i en storstad, vilket på många sätt gör det möjligt att leva som jag lär. Jag förstår verkligen att det inte är lika enkelt för en ensamstående mamma i en småstad, som kämpar för att få ihop till hyran varje månad. Men min förhoppning är att det ska bli lätt att göra rätt, och att alla ska ha råd med det, säger hon.

**DEN 9 SEPTEMBER** i år är det riksdagsval. Alice Bah Kuhnke ser fram emot detta med skräckblandad förtjusning. Enligt en opinionsmätning (Novus/Omni, mars 2018) hamnar Miljöpartiet strax under riksdagsspärren på fyra procent.

– En stor anledning till att vi ligger

så lågt tror jag är för att vi inte väljer de enkla budskapen. Vi säger inte: ”Stäng gränserna. Ta flyget. Gör som ni vill. Bara ni röstar på oss!”. Såsom vissa andra partier underförstått gör. Därför verkar våra lösningar i jämförelse komplicerade, och därmed svårare för människor att ta till sig. Vår största uppgift inför valet är att nå fram till väljarna med vårt budskap. Vi har en enorm kommunikationsutmaning framför oss, säger hon.

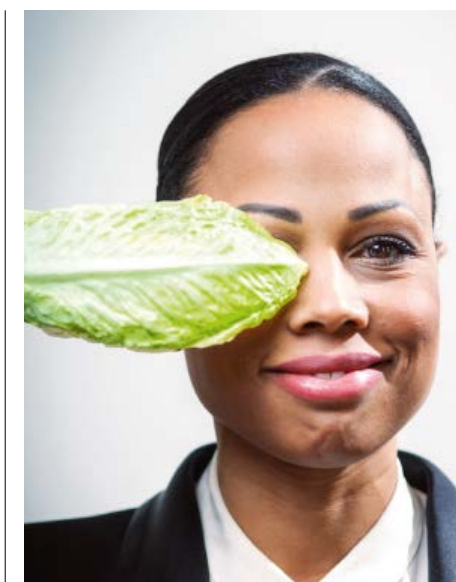
Men detta är inget som skrämmer Alice Bah Kuhnke. Hon är en person som yrkesmässigt presterar bäst när det just är lite motstånd.

– Det klickar igång mig. Är det för enkelt så tröttnar jag. Jag behöver utmaningar och det är precis vad det här yrket ger mig. Det är svårt, men det är också det som gör det så spännande. Det finns

hela tiden saker att göra och förbättra, att sitta och rulla tummarna är inget för mig, säger hon.

**HENNES FÖRHOPPING OCH** mål är säkert att Miljöpartiet kommer över riksdagsspärren med en bra marginal. Och hon sitter gärna kvar som kultur- och demokratiminister. Fast hon är inte främmande för att ställa upp i andra roller om partiet kräver det. Kanske kan vi i framtiden få se Alice Bah Kuhnke som språkrör, eller statsminister för den delen?

– Jag kan inte påstå att språkrör är något jag längtar efter att bli, men som aktiv inom partiet måste jag vara beredd på att få den förfrågan, och då ser jag det som min plikt att tacka ja. Detsamma gäller statsministerrollen. Jag är en lagspelar och för laget ställer du upp. ♥



**Namn:** Alice Bah Kuhnke

**Bor:** Nacka utanför Stockholm

**Gör:** Kultur- och demokratiminister (MP)

**Familj:** Maken Johannes samt tre döttrar

**Inför riksdagsvalet i år:** ”Miljöpartiet kommer att fortsätta arbeta med frågor som rör en stärkt och förbättrad djurhållning. Mycket har redan hänt sedan regeringsskiftet, men det finns mycket som kan och måste förbättras. Jag har ett stort engagemang i de här frågorna.”

**Kuriosa:** Alice Bah Kuhnke älskar avokado. Hon kan äta upp till fyra stycken om dagen med olivolja och lite salt. En annan favorit är jordnöts-smör. ”Det äter jag gärna med en sked direkt ur burken.”